

MENÚ SEMANA DEL 29/01 AL 04/02

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Macarrones Gratinados	Cocido Completo	Ensaladilla Rusa del Tiempo	Arroz con Tomate	Lentejas	Patatas Meneás	Arroz 3 Delicias
Verdura	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
Pechugas Empanadas con Lechuga Aliñada Rulo de Tofu Empanado con Lechuga Aliñada	Filete de Jamón con Calabacín Tortitas de Arroz con Calabacín	Alitas de Pollo con Salsa Barbacoa Croquetas Veganas con Salsa Barbacoa	Huevos con Patatas Huevos con Patatas	Lomo a la Plancha con Pimientos Champiñón Salteado con Tofu	Ragú con Verduras Salchichas Veganas con Verduras	Escalope con Ensalada Escalope con Ensalada
Pescado	Pescado	Pescado	Pescado	Pescado	Pescado	Pescado
Sopa Ensalada Variada	Tomate y Maíz Crema de Calabaza	Sopa Pisto	Crema de Verduras Ensalada de Pasta	Sopa Tomate y Queso Fresco	Ensalada de Pasta Crema de Verduras	Ensalada Variada Bravas
Paninis Boloñesa Paninis Veganos	Revuelto con Queso Revuelto con Queso	Filetes al Ajillo con Ensalada Berenjenas Rellenas de Pisto, Quinoa y Tofu	Perritos Perritos Veganos	San Jacobos con Lechuga Aliñada San Jacobos Veganos con Lechuga Aliñada	Filete a la Plancha con Ensalada Seitán a la Plancha con Ensalada	Hamburguesa Hamburguesa Vegana
Pescado	Pescado	Pescado	Pescado	Pescado	Pescado	Pescado

POSTRE